

## Le sport à l'école



Depuis 1989, 2 éducateurs sportifs municipaux proposent conjointement aux enseignants, des séances d'Education Physique et Sportive (EPS) aux élèves des écoles.

Les élèves peuvent ainsi découvrir des activités diversifiées tout au long de l'année. (Activités athlétiques, d'expression, sports d'opposition...)

Des séances de natation sont aussi effectuées pour les élèves des écoles élémentaires.

### ▼ Contenu

Un projet pédagogique est mis en place pour une durée de trois ans prenant en compte :

- **Le cycle des apprentissages fondamentaux**

Grande section maternelle, cours préparatoire, cours élémentaire 1ère année

L'éducation physique vise le développement des capacités nécessaires aux conduites motrices. Elle offre une première initiation aux activités physiques, sportives et artistiques. Tout en répondant au besoin et au plaisir de bouger, elle permet de développer le sens de l'effort et de la persévérance. Les élèves apprennent à mieux se connaître, à mieux connaître les autres. Ils apprennent aussi à veiller à leur santé.

Le cycle des approfondissements

- **Cours élémentaire 2ème Année, Cours moyen 1ère Année, Cours moyen 2ème année**

L'Education Physique et Sportive vise le développement des capacités motrices et la pratique d'activités physiques, sportives et artistiques. Elle contribue à l'éducation à la santé en permettant aux élèves de mieux connaître leur corps. Elle développe une éducation à la sécurité par des prises de risques contrôlées. Elle éduque à la responsabilité et à l'autonomie, en faisant accéder les élèves à des valeurs morales et sociales (respect de règles, respect de soi-même et d'autrui). Des activités sportives sont enseignées telles que l'initiation à la gymnastique, l'athlétisme, les sports collectifs, les sports d'opposition, les jeux de raquettes. Des projets sont menés sur des activités telles que le roller, le golf, le vélo, l'expression corporelle, la course d'orientation. Depuis 2010, un challenge sportif sera rejoué chaque fin d'année entre les deux écoles primaires au travers de rencontres sportives.

Un temps fort entre les grandes sections et les CP s'organise en fin d'année appelé « Le Maternathlon ». Des rencontres ludiques et sportives sont proposées aux enfants sur le stade municipal ou au centre omnisports.

► Contact