

Atelier « Ma vie de retraité »



Vous êtes jeune retraité ou bientôt à la retraite, à la recherche de nouveaux objectifs et de nouveaux défis... Le CCAS, avec ses partenaires le PRIF et l'Association Agi-Equilibre, vous propose des ateliers d'échanges et de partage afin de vous aider à trouver votre voie et à préparer vos futurs projets dans la sérénité.

▼ Contenu

Une présentation des ateliers suivie des inscriptions aura lieu le 12 juin à 14h30 à la Résidence Autonomie Eugène Robin, 60 avenue Anatole France (pré-inscription fortement conseillée).

Cinq ateliers de 2 heures vous sont proposés à partir du mercredi 19 juin au CCAS.

Thèmes abordés : bien vivre votre passage à la retraite, prendre soin de soi, gérer son budget, réaliser ses démarches administratives et juridiques, s'engager dans des activités et des projets...

Rendez-vous :

- Réunion d'information le mercredi 12 juin à 14h30
- Séance 1 : 19 juin de 14h30 à 16h30
- Séance 2 : 3 juillet de 14h30 à 16h30
- Séance 3 : 10 juillet de 14h30 à 16h30
- Séance 4 : 17 juillet de 14h30 à 16h30
- Séance 5 : 9 octobre de 14h30 à 16h30 (trois mois après)

Informations : Tél. 01 30 40 45 35
sami.kebir@ville-beauchamp.fr