

## Répit des aidants



Les lundis 6 et 20 janvier, 10 et 24 février, 10 et 24 mars, 7 et 28 avril, 5 et 19 mai.

Envie de vous détendre ? Le CCAS propose un atelier bien-être spécialement conçu pour les aidants.

### ▼ Contenu

Animé par Karine Baudel, sophro-relaxologue, cet atelier vous invite à un moment de détente et de relaxation, deux lundis par mois, de 17h15 à 18h15. Les dates à noter dans vos agendas : les 6 et 20 janvier, les 10 et 24 février, les 10 et 24 mars, les 7 et 28 avril, les 5 et 19 mai.

### Adresse

Résidence Eugène Robin  
60 avenue Anatole France  
95250  
Beauchamp

- ▶ Infos pratiques
- ▶ Contact